

# FROM OLD MEXICO (fr)

Niveau : Novice  
Comptes : 64  
Murs : 2  
Chorégraphe : DJ DAN - Aout 2020  
Musique : Juan Guadalupe – Montana Rose (110 BPM)

Démarrage: 32 comptes

## **(1-8) STEP R SIDE, HOLD, CROSS ROCK, STEP L SIDE, STEP TOGETHER, SHUFFLE FORWARD**

1,2 PD à Droite –Pause  
3,4 Croiser PG devant le PD, Revenir appui PD  
5,6 PG à Gauche, Amener PD à côté du PG  
7&8 PG devant, amener PD à côté du PG, PG devant

## **(9-16) ROCKING CHAIR, JAZZ BOXX CROSS**

1,2 PD pas en avant, retour sur appui PG  
3,4 PD en Arrière, retour en appui PG  
5,6 Croiser PD devant PG, PG en arrière  
7,8 PD à D, Croiser PG devant PD ([redémarrage ici au 4ème mur](#))

## **(17-24) SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE, STEP L SIDE, CROSS BEHIND, SHUFFLE ¼ TURN LEFT**

1,2 PD à Droite, retour sur appui PG  
3&4 Croiser PD devant PG, appui PG, Croiser PD devant PG  
5,6 PG à Gauche, Croiser PD derrière PG  
7&8 ¼ t à G et PG devant, Ramener PD à côté du PG, PG devant

## **(25-32) CROSS ROCK, ¼ TURN RIGHT x 2, BACK ROCK, SHUFFLE ½ TURN LEFT**

1,2 Croiser PD devant PG, Revenir en appui PG  
3,4 ¼ T à Droite et PD devant, ¼ T à Droite et PG en Arrière  
5,6 PD en arrière, Revenir en appui PG  
7&8 ½ à Gauche et Pas Chassé en arrière Droite Gauche Droite

## **(33-40) STEP BACK, POINT RIGHT, TOE OUT, STEP BACK, POINT LEFT TOE OUT, CROSS UNWIND ½ RIGHT, SIDE ROCK**

1,2 PG en arrière, Pointe PD à Droite  
3,4 PD en Arrière, Pointe PG à Gauche  
5,6 Croiser PG devant PD, ½ à Droite sur PG  
7,8 PD à Droite, Revenir appui PG

## **(41-48) CROSS ROCK R, CHASSE R, CROSS ROCK L, CHASSE ¼ LEFT**

1,2 Croiser PD devant PG, Revenir en appui PG  
3&4 PD à Droite, Amener PG à côté du PD, PD à droite  
5,6 Croiser PG devant PD, Revenir en appui PD

7&8 PG à Gauche, Amener PD à côté du PG, ¼ t à G et PG devant

**(49-56) STEP FORWARD, PIVOT ½ LEFT, FULL TURN LEFT, ROCK FORWARD, COASTER CROSS**

1,2 PD pas en avant, Pivoter ½ à Gauche

3,4 Pivot ½ à Gauche sur PG et PD derrière, Pivot ½ à Gauche sur PD et PG devant

5,6 Poser PD devant, Revenir en appui PG

7,8 PD en arrière, Amener PG à côté du PD, PD croisé devant PG

**(57-64) STEP L SIDE, HOLD, CROSS ROCK, STEP R SIDE, STEP TOGETHER, SWAY RIGHT, SWAY LEFT**

1,2 PG à Gauche , Pause

3,4 PD en Arrière, retour en appui PG

5,6 PD à Droite, Amener PG à côté du PD

7,8 PD à Droite & Sway, Sway sur appui PG

Restart : au 4ème mur après 16 comptes (mur de 06h00)

Final : sur le 7ème mur (début à 06h00) pour finir à 12 h 00 après 22 comptes

PD Croisé devant PG et unwind ¾ t à Gauche (comptes 7 8)

**Traduction et mise en page A. Bernier (10/11/2020).**

**Se reporter à la fiche des chorégraphes, qui seule fait foi.**