

TRENTA

Chorégraphes : Gabi Ibañez & Paqui Monroy G i P (11 2021)
Musique : Tie Me Down - Max Flinn
Niveau : Débutant
Description : 32 comptes, 4 murs 1 restart

32 comptes = 4 x 8 Rotation à Droite

Sect 1: Step Right Forward, 1/2 Turn Left, Step Right Forward, 1/2 Turn Left, Rumba box right, Scuff Left

1-2 PD Devant, Faire 1/2 à Gauche
3-4 PD Devant, Faire 1/2 à Gauche
5-6 PD à Droite, ramener PG à côté du PD
7-8 PD Devant, Brosser Talon G

Sect 2: Rocking Chair Left, Heel Left, Hook Left, Heel Left, Flick Left

1-2 PG Devant, Revenir en appui PD
3-4 PG en Arrière, Revenir en appui PD
5-6 Talon Gauche Devant, Croiser PG devant Jambe Droite
7-8 Talon gauche Devant, Flick PG à Gauche et Slap Main Gauche

Sect 3: Vine Left, Point Right, 1/4 Step Right, 1/2 Right, 1/2 Shuffle Right

1-2 PG à Gauche, Croiser PD derrière le PG
3-4 PG à Gauche, Pointer PD à Droite
5-6 1/4 Tour à Droite et Poser PD à Droite, 1/2 Tour à Droite et PG derrière
7&8 1/2 Tour à Droite et PD devant, Ramener PG à côté du PD, PD devant (Pas Chassé Droit)

Sect 4: Cross Left,, Back Right, Heel Left, Heel Right, Rock Forward Left, Back Left, Hook Right

1-2 Croiser PG Devant PD, Reculer PD
3&4 Poser Talon G à Gauche, Ramener PG à Côté du PD, Talon Droit Devant
&5-6 Revenir en appui PD, PG devant, Revenir en appui PD
7-8 PG en arrière, Croiser Talon D devant Le PG

[Tag à la fin du 6 ème mur \(06 h 00\)](#)

[4 comptes Rocking chair Droit](#)

1-4 : Forward Rock, Recover, Back Rock, Recover

1-2 Pied Droit Devant, Revenir en appui PG
3-4 Pied Droit Derrière, Revenir en appui PG

Mise en page A. Bernier (18/11/2021).

Se reporter à la fiche des chorégraphes, qui seule fait foi.